

## Unser Angebot

- Gewährleistung der Pflege während 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche
- Fachkundige und individuelle medizinische Pflege durch diplomierte Pflegefachpersonen
- Unentgeltliche Rechtsberatung
- Sicherung der Finanzen und Koordination zwischen IV und Krankenkasse
- Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Spitälern, medizinischem Personal und Therapeuten
- Begleitung der betroffenen Familien in Krisensituationen
- Verschnaufpausen und Schaffung von Freiräumen für Eltern



## Die Kinderspitzex

Die Kinderspitzex Ostschweiz steht für Pflege und Beratung zu Hause – dort, wo sich Kinder sicher und geborgen fühlen. Die Zuwendung der Eltern und Geschwister helfen dem Kind dabei, schneller gesund zu werden oder mit einer chronischen Erkrankung möglichst gut leben zu können.

Die Pflege der Kinder stellt betroffene Familien vor hohe physische und psychische Herausforderungen – sie nachhaltig zu entlasten, ist unser Ziel.

## Region

Das Einzugsgebiet erstreckt sich auf die ganze Ostschweiz und umfasst damit das ganze Einzugsgebiet des Ostschweizer Kinderspitals.

## Kinderspitzex Ostschweiz

Bahnhofstrasse 17 | 9326 Horn TG  
Telefon 071 447 28 28  
info@kinderspitzex-ostschweiz.ch

Notfalltelefon 079 882 16 66

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
08.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Kinder**  
Spitzex Ostschweiz



## Liebe & Geborgenheit zu Hause

Die Kinderspitzex Ostschweiz hilft als gemeinnützige Organisation da, wo sich Kinder sicher und geborgen fühlen – in vertrauter Atmosphäre, zu Hause in der Familie.



Ihre Spende hilft

Schweizerischer Kinderspitzex Verein  
Bahnhofstrasse 17 | 9326 Horn  
IBAN: CH95 0900 0000 9075 5090 3



kinderspitzex-ostschweiz.ch

Instagram kinderspitzex.schweiz  
Facebook kinderspitzex  
YouTube Kinderspitzex Schweiz



## Liebe & Geborgenheit zu Hause

Dank ambulanter Pflege können Säuglinge und Kinder mit schweren Behinderungen zu Hause in der Familie aufwachsen, was sich positiv auf den Heilungs- und Entwicklungsprozess auswirkt. Die engagierten und qualifizierten Pflegefachpersonen begleiten die Eltern, um sie wirkungsvoll zu entlasten. Die Kinder erhalten eine optimale medizinische Betreuung in ihrem vertrauten Umfeld.

## Hohe Pflegequalität und Sicherheit

Unser Team bespricht die Situation gemeinsam mit den Eltern und den Ärzten, klären den Pflegebedarf des Kindes ab und holen die ärztliche Anordnung und die entsprechenden Kostengutsprachen ein. Unser Team arbeitet mit allen involvierten Diensten und regionalen Kinderspitälern eng zusammen.

## Mehr als nur Pflege

Die Eltern schenken ihrem kranken Kind grosse Aufmerksamkeit und stellen ihre eigenen Bedürfnisse oft weit zurück. Um den Familien die nötige Unterstützung zu ermöglichen, sind in über 20 Jahren Tätigkeit wichtige Langzeit-Projekte im Bereich Entlastung und Mobilität entstanden.



Um eine Überforderung der Eltern vorzubeugen und notwendige Freiräume zu schaffen, bietet die Hängematte an Wochenenden Pflegeplätze für schwererkrankte Säuglinge und Kinder an.



Chilli steht für chillen mit Pep und soll ausdrücken, was Kinder und Jugendliche am Wochenende gerne tun: Entspannen, sich mit Gleichaltrigen treffen, etwas unternehmen und Spass haben.



Glücksstunden werden zur Finanzierung unentgeltlicher Pflegestunden verwendet, wenn zum Beispiel wegen Ausfall eines Elternteils zusätzliche Pflegestunden nötig sind oder eine Mutter überlastet ist und einige Stunden Erholung braucht.



Mit Spitex-Mobile wird Familien mit behinderten oder schwer kranken Kindern ein grosses Stück Unabhängigkeit ermöglicht. Den betroffenen Familien werden speziell umgebaute Familienfahrzeuge zur Verfügung gestellt.



Die Kinderspitex Schweiz bietet Familien mit behinderten und schwer kranken Kindern unentgeltlich einen umfassenden Rechtsdienst an, der sie berät und mit nötigen Massnahmen unterstützt.